



Alessia Dominique Sala

Data di nascita: 13/08/1983 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | ~~+39 03470939259~~ ~~+39 03470939259~~ |
alessia.dominique@gmail.com | www.psicologasala.it | ~~www.psicologasala.it~~ ~~www.psicologasala.it~~

• ESPERIENZA LAVORATIVA

01/01/2022 – ATTUALE – Como

CONSULENTE PSICOLOGO SERVIZIO TUTELA MINORI – AZIENDA SOCIALE COMASCA E LARIANA

19/02/2021 – 31/12/2021 – Como

CONSULENTE PER INCONTRI A SOSTEGNO DELLA GENITORIALITÀ – IC COMO ALBATE

Realizzazione incontri a sostegno della genitorialità per tutti i genitori dell'Istituto Comprensivo, sia in modalità webinar che in presenza:

- Saper stare con gli altri, saper stare da soli: i percorsi della socializzazione in età evolutiva
- Bambini difficili, adolescenti complicati: parliamone insieme!
- La gestione della frustrazione
- La tecnologia e il virtuale nelle nostre vite

01/02/2021 – ATTUALE – Milano

CONSULENTE PSICOLOGO E PSICOTERAPEUTA – ASSOCIAZIONE ALICE ONLUS

Consulente per l'associazione nell'ambito dei seguenti progetti:

- Alice Sostenibile (percorsi di psicoterapia a tariffa calmierata)
- Progetto 180 (sostegno alla genitorialità)

01/05/2021 – ATTUALE – Meda (MB), Italia

CONSULENTE PSICOPEDAGOGICO NEI NIDI DEL COMUNE DI COMO – L'ANELLO COOPERATIVA SOCIALE

Consulenza psicopedagogica alle educatrici
Consulenza psicopedagogica ai genitori
Osservazioni nel gruppo dei bambini
Incontri di formazione all'equipe educativa e ai genitori

16/11/2020 – 31/12/2021 – Meda, Italia

PSICOLOGA PER INDAGINI PSICOSOCIALI SERVIZIO TUTELA MINORI – COOPERATIVA LA SPIGA

Colloqui anamnestici e raccolta della storia di vita
Osservazione della relazione genitore-figlio e valutazione delle competenze genitoriali
Stesura della relazione conclusiva in equipe con altre figure professionali: assistente sociale, educatore professionale

01/10/2020 – 31/12/2020 – Meda (MB), Italia

CONSULENTE PSICOPEDAGOGICO NEI NIDI DEL COMUNE DI COMO – COOPERATIVA LA SPIGA

Consulenza psicopedagogica alle educatrici
Consulenza psicopedagogica ai genitori
Osservazioni nel gruppo dei bambini
Incontri di formazione all'equipe educativa e ai genitori

01/10/2016 – 01/10/2017

PSICOTERAPEUTA E CASE MANAGER – COOPERATIVA "LA SPIGA" ONLUS

INTERVENTI PSICO-SOCIO EDUCATIVI A FAVORE DI FAMIGLIE CON ADOLESCENTI IN DIFFICOLTA' Azione 9.3.3 – Asse II Inclusione e lotta alla povertà – POR FSE 2014/2020.

Meda (MB), Italia

01/01/2016 – 31/12/2021

SUPERVISORE PSICO PEDAGOGICO – COOPERATIVA "LA SPIGA" ONLUS

- Supervisione equipe educativa assistenza educativa domiciliare e assistenza educativa scolastica
- Supervisione individuale

Meda (MB), Italia

16/05/2020 – 31/12/2020 – Como, Italia

CONSULENZA PSICOLOGICA GENITORI – IC COMO ALBATE

Realizzazione di incontri in modalità Webinar per i genitori degli alunni dell'Istituto Comprensivo.

Tematiche trattate:

- Genitori e figli al tempo del Coronavirus: gestione del tempo, dello spazio, della relazione
- Rientrare serenamente a scuola: la costruzione dell'alleanza educativa scuola-famiglia
- Intelligenza emotiva: dopo il sentire e prima del fare... impariamo a dire!
- Motivazione: come trovarla, riconoscerla, sostenerla

01/04/2019 – 31/05/2019

PSICOLOGA SCOLASTICA IC COMO ALBATE – COOPERATIVA "LA SPIGA" ONLUS

- Sportello ascolto genitori ed insegnanti
- osservazione nelle scuole dell'infanzia e primarie
- supervisione team docenti

Meda (MB), Italia

01/09/2015 – 31/12/2021

COORDINATORE EQUIPE EDUCATIVA – COOPERATIVA SOCIALE "LA SPIGA" ONLUS

- Coordinamento equipe Assistenza Educativa Domiciliare
- Coordinamento equipe Assistenza Educativa Scolastica
- Coordinamento equipe Psicologi Scolastici
- Coordinamento equipe Centri di Aggregazione Giovanile
- Coordinamento equipe Centri Estivi Ricreativi Diurni

Meda (MB), Italia

01/06/2015 – ATTUALE

PROPRIETARIA STUDIO PSICOLOGICO "PROSPETTIVE" – LIBERA PROFESSIONE

- Consulenza psicologica
- Psicoterapia-
- Attività di formazione e supervisione
- Organizzazione di eventi e iniziative per la promozione del benessere psicologico

Albese con Cassano (CO), Italia

18/10/2013 – 31/12/2017

CONSULENTE PSICOLOGO – ASSOCIAZIONE "GAUDIUM VITAE", COMUNITÀ MAMMA-BAMBINO

Attività clinica, di consulenza e supervisione sulle **COMPETENZE GENITORIALI E L'INTERAZIONE MADRE-BAMBINO**

San Fermo della Battaglia (CO), Italia

01/01/2013 – ATTUALE

ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA – LIBERA PROFESSIONE

Capiago-Intimiano (CO), Italia

01/10/2012 – 31/05/2015

PSICOLOGA SCOLASTICA – AZIENDA SOCIALE CENTRO LARIO E VALLI

Servizio Psicopedagogico con attività di prevenzione primaria e secondaria c/o Istituto Comprensivo Magistri Intelvesi, Istituto Comprensivo della Tremezzina, Istituto Superiore Ezio Vanoni ed ENFAPI, sede di Lenno.

Porlezza (CO), Italia

01/11/2010 – 31/05/2013

PSICOLOGA SCOLASTICA – ISTITUTO COMPRENSIVO CANTÙ 1

- Sportello ascolto psicologico alunni Scuola Secondaria di Primo Grado
- Sportello ascolto psicologico genitori
- Interventi di prevenzione nelle classi Scuola Secondaria di Primo Grado

Cantù (CO), Italia

03/11/2008 – 31/12/2011

ATTIVITÀ CLINICA E DI RICERCA – COMUNITÀ SAN FRANCESCO - DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELLA SOCIALIZZAZIONE, UNIVERSITÀ

Valutazione psicologica dei bambini figli di madri tossicodipendenti inserite nel Programma Madre-Bambino, valutazione e sostegno alla relazione genitoriale e progetti di ricerca riguardanti lo studio e osservazione delle interazioni precoci e della genitorialità in condizioni di dipendenza patologica.

Monselice (PD), Italia

• **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

11/02/2022 – ATTUALE – Milano, Italia

MASTER BIENNALE: LE RELAZIONI FAMILIARI E LA TUTELA DEL MINORE – Centro Studi Famiglia

01/09/2021 – 15/12/2021 – Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Brescia, Italia

PSICOLOGA CLINICA PERINATALE – Università degli Studi di Brescia

17/06/2021 – 12/07/2021

IL MESTIERE IMPOSSIBILE. LA GENITORIALITÀ E LA SUA VALUTAZIONE. – Psicologia.io

22/03/2021

L'ADOLESCENTE. PSICOPATOLOGIA E PSICOTERAPIA EVOLUTIVA – Psicologia.io, Provider Spazio Iris

22/12/2020 – 17/01/2021 – Milano, Italia

SALUTE MENTALE NEGLI ADOLESCENTI E NEI GIOVANI ADULTI DURANTE E DOPO L'EMERGENZA SANITARIA: SFIDE E OPPORTUNITÀ PER I SERVIZI – Provider Axenso

20/07/2020 – 21/09/2020

FORMATORE 1° LIVELLO "LIFE SKILLS TRAINING" REGIONE LOMBARDIA – ATS Milano Città Metropolitana

25/05/2020 – 15/06/2020 – Milano, Italia

COMPETENZE GENITORIALI: DEFINIZIONE E INQUADRAMENTO TEORICO, VALUTAZIONE ED EVENTUALE COMPROMISSIONE, RISORSE RESIDUE, PROGNOSI DI RECUPERABILITÀ – Studio RiPsi

- Inquadramento teorico
- Metodologie per la valutazione
- Prognosi di eventuale compromissione e potenziale recuperabilità

29/04/2020 – 03/05/2020 – Milano, Italia

IL SONNO E I SUOI DISTURBI. UNA REVISIONE DEGLI ASPETTI FISIOLGICI, CLINICI E DI TRATTAMENTO – ECM Club

21/04/2020 – 01/05/2020 – Milano, Italia

ECM COVID-19: QUALI STRATEGIE PER LE PROFESSIONI SANITARIE? – Spazio Iris

16/04/2020 – 18/04/2020 – Roma, Italia

PREVENZIONE E CONTROLLO DELLE INFEZIONI NEL CONTESTO DELL'EMERGENZA COVID-19 – Istituto Superiore di Sanità

16/03/2020 – 27/03/2020 – Roma, Italia

EMERGENZA SANITARIA DA NUOVO CORONAVIRUS SARS COV-2: PREPARAZIONE E CONTRASTO – Istituto Superiore di Sanità

Preparazione e contrasto all'emergenza sanitaria Covid-19

04/03/2018 – 07/10/2018 – Milano (MI), Italia

ESPERTO IN AUDIZIONI DI MINORI VITTIME DI ABUSO SESSUALE E MALTRATTAMENTO – ASSC O - Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive

- MODULO I – Organi Giudiziari e ascolto del minore
- MODULO II – Abuso sessuale e maltrattamento all'infanzia: definizioni e caratteristiche
- MODULO III – Dinamiche relazionali tra vittima e autori di reato: aspetti psicologici e psicopatologici
- MODULO IV – Tecniche, metodologie e protocolli di colloquio
- MODULO V – Accertamento, valutazione e fonti di errore nella testimonianza
- MODULO VI – La stesura di una relazione per l'Autorità Giudiziaria. Casi clinici ed esercitazione pratica

14/09/2017 – 15/09/2017 – Milano, Italia

VALUTAZIONE, DIAGNOSI E TRATTAMENTO DELLE DIPENDENZE TECNOLOGICHE NEGLI ADOLESCENTI E NEGLI ADULTI – Giunti O.S.

01/09/2008 – 28/03/2012 – Padova (PD), Italia

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA CLINICA – Università degli Studi di Padova

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

Titolo dell'elaborato: "Fattori di personalità ed esperienze infantili in madri tossicodipendenti. Quali influenze nella costruzione di una base sicura per il bambino". *Relatore Prof. Alessandra Simonelli.*
Valutazione 70/70 e lode.

30/10/2008 – 30/10/2008 – Milano (MI), Italia

ISCRIZIONE ALL'ALBO PROFESSIONALE DEGLI PSICOLOGI REGIONE LOMBARDIA, NUMERO 12234 – Ordine degli Psicologi della Lombardia

01/09/2005 – 22/06/2007 – Padova (PD), Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICO DINAMICA – Università degli Studi di Padova

Conseguita con votazione 110/110 e lode, presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Degli Studi di Padova.

Titolo dell'elaborato: "Diagnosi e trattamento in bambini con padri che rischiano la vita", *relatore Prof. Grazia Maria Fava Vizziello.*

01/09/2002 – 07/07/2005 – Padova (PD), Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZA PSICOLOGICHE DELLA PERSONALITÀ E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI – Università degli Studi di Padova

Conseguita con votazione 106/110 presso la facoltà di Psicologia Dell'Università di Padova. Titolo dell'elaborato: "Bambini al nido: osservazione delle dinamiche relazionali nel gruppo dei pari", relatore Prof. Emilia Ferruzza

12/09/1997 – 12/06/2002 – Vighizzolo di Cantù (CO), Italia

DIPLOMA LICEO PSICO SOCIO PEDAGOGICO – Istituto Paritario Santa Marta

• **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

• **COMPETENZE DIGITALI**

Social Network | Microsoft Office | Posta elettronica | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail

● **PUBBLICAZIONI**

Pubblicazioni

- Marzo 2012: "La tossicodipendenza in adolescenza: il contributo del Lausanne Trilogue Play", M. Ballabio, A.D. Sala. In "Il Lausanne Trilogue Play. Modelli di ricerca e di intervento", a cura di A. Simonelli, M. Bighin, F. De Palo. Raffaello Cortina Editore, Milano.
- Settembre 2010: "Observing family interactions with the Lausanne Trilogue Play in clinical situations", A.D. Sala, M. Ballabio, R. Roan, G.M. Fava Vizziello. Pubblicazione derivante dagli atti del congresso ECDP 2009, XIV Congresso Europeo della Associazione Europea di Psicologia dello Sviluppo, Vilnius (Lituania), 18-22 agosto 2009. Casa Editrice Medimond International Proceedings, Bologna.
- Aprile 2008 "La morte nascosta, oppure guerra e pace", G. Fava Vizziello, A.D. Sala. In "Paternità in cerca d'autore", a cura di G. Fava Vizziello. Elsevier Masson, Milano.

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

- Leadership (attualmente coordinamento di diverse equipe educative)
- Ottime competenze organizzative e gestionali che mi consentono di organizzare al meglio il mio lavoro e strutturare l'organizzazione lavorativa dell'equipe

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Competenze comunicative e interpersonali.

Ottime competenze comunicative acquisite durante il mio percorso di formazione e coltivate durante l'attività professionale.
Spiccata capacità empatica e di ascolto e comprensione



COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Competenze cliniche e di ricerca relative ai metodi di valutazione delle interazioni precoci nella prospettiva dell'attaccamento e dell'approccio sistemico-dinamico. Formazione e competenze nell'applicazione ed utilizzo dei seguenti strumenti: Adult Attachment Interview (AAI); Strange Situation Procedure (SSP) e Lausanne Triadic Play (LTP).

Conoscenza e competenza nell'utilizzo della SWAP-200 per l'assessment.

Conoscenza e competenza dei principali strumenti utilizzati per l'assessment in età evolutiva:

- utilizzo delle diverse scale di sviluppo, cognitive e di livello (Scale Weschler nel ciclo di vita - WIPPSI, WISC-III, WAIS-R; Scale dello sviluppo Psicomotorio Brunè-Lezine; Scale Bayley; Intervista Vineland per lo sviluppo adattivo);

- utilizzo dei principali metodi proiettivi (Rorschach, CAT, Favole di L. Duss, test carta e matita)

Competenze cliniche e di ricerca nell'ambito dell'osservazione delle interazioni familiari e nella valutazione della genitorialità. Competenze cliniche nell'ambito del sostegno alla genitorialità e del sostegno psicologico in età evolutiva; particolare interesse e competenza negli interventi terapeutici madre-bambino e nella consultazione partecipata.

Competenze e conoscenze nell'ambito degli interventi terapeutici nelle comunità residenziali, con focus specifico sull'interazione madre-bambino .

Competenze nell'ambito delle dipendenze patologiche: conoscenza del fenomeno e degli approcci terapeutici utilizzati nel trattamento (colloquio motivazionale, conduzione di gruppi terapeutici, esplorazione dei vissuti correlati alla dipendenza).

Conoscenze e competenze nell'ambito della psicologia scolastica: progettazione e realizzazione di attività ed interventi di prevenzione primaria e secondaria nei diversi livelli di scuola; consulenze al corpo docente e ai genitori.

CONGRESSI IN QUALITÀ DI RELATORE

Congressi in qualità di RELATORE

- 13-14 maggio 2016, Convegno Internazionale "Prendiamoci cura di me - Pratiche e innovazioni in tutela minori", Centro Studi Erickson, Rimini. Intervento dal titolo "Le maglie della rete: l'educatore domiciliare come anello di congiunzione tra i diversi contesti dell'intervento". L.P. Cazzaro, A.D. Sala.

- 17 settembre 2011: "Ambiti di applicazione della procedura del Lausanne Trilogue Play nel supporto alla funzione genitoriale" A.D. Sala, M. Bighin. In "XIII Congresso Nazionale della sezione di Psicologia Clinico-Dinamica, AIP. Catania, 16-18 settembre 2011.

- 25 giugno 2011: "Diversi che si incontrano: Donne tossicodipendenti e partner stranieri. Integrazione o fattore di rischio?" A.D. Sala, A. Simonelli, A. Berto, A. Targa, S. Pantè. In "VIII Convegno Nazionale La Prevenzione nella Scuola e nella Comunità. Qualità in Azione". Padova, 23-25 giugno 2011.

- 07 aprile 2011: "La valutazione della co-genitorialità a supporto della relazione precoce con il bambino" De Palo F., Sala A.D. in "Oltre il Triangolo Primario: applicazioni e trasformazioni della procedura LTP", giornata di studio aperta con il Prof. Favéz N. (Losanna).

- 25 febbraio 2011: "Genitori tossicodipendenti e comunità residenziale: quali pazienti, quali rischi? - Il contributo della ricerca: i primi dati e le prospettive per la pratica", F. De Palo, A.D. Sala, M. Miscioscia. In "L'esposizione dei minori alle droghe: dalla vita prenatale all'adolescenza". Congresso Internazionale, Padova, 24,25,26 febbraio 2011.

- 25 settembre 2010: "Figli di madri tossicodipendenti in comunità terapeutica: l'attaccamento insicuro è fattore di rischio o di protezione?", M. Miscioscia, A.D. Sala, S. Pantè. In AIP, Congresso Nazionale della sezione di Psicologia Clinico-Dinamica, Torino, 24-26 settembre 2010.

- 20 settembre 2009: "Madre tossicodipendente-bambino: dall'osservazione dell'interazione all'accompagnamento allo sviluppo del piccolo", A.D. Sala, S. Pantè, M. Giacchetto, A. Berto. In AIP, Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinico-Dinamica, Chieti, 18-20 settembre 2009

- 21 agosto 2009: "Observing family interactions with the Lausanne Trilogue Play in clinical situations", A.D. Sala, M. Ballabio, R. Roan, G.M. Fava Vizziello. In ECDP 2009, XIV Congresso Europeo della Associazione Europea di Psicologia dello Sviluppo, Vilnius (Lituania), 18-22 agosto 2009

- 30 settembre 2007 "Precursori familiari dei disturbi della personalità nel bambino, ovvero i disturbi della personalità della famiglia nelle nuove culture", G.M. Fava Vizziello, M. Bighin, A.D. Sala, C. Cattaneo. In AIP, IX Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Perugia, 29-30 settembre 2007

POSTER PRESENTATI A CONGRESSI

POSTER presentati a congressi

- 23 settembre 2012: "Fattori di personalità e attaccamento in un gruppo di madri tossicodipendenti in comunità terapeutica residenziale", A.D. Sala; R. Roan, S. Panté. In Congresso Nazionale delle sezioni dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Chieti, 20-23 settembre 2012.
- 01 ottobre 2010: "Drug-addicted mother and infant attachment: the level of maternal representations associated with the attachment of the child", A.D. Sala, M. Miscioscia, S. Panté. In "Family transitions and families in transition", V congresso internazionale della Società Europea sulle Relazioni Familiari (ESFR), Milano, 29 settembre-02 ottobre 2010.
- 01 ottobre 2010: "Interactions and attachment in families with drug-addict adolescent: assessment and intervention in a community setting", M. Ballabio, A.D. Sala, A. Simonelli, S. Panté. In "Family transitions and families in transition", V congresso internazionale della Società Europea sulle Relazioni Familiari (ESFR), Milano, 29 settembre-02 ottobre 2010.
- 22 settembre 2008: "Il bambino competente: capacità interattive triadiche e traiettorie di sviluppo" De Palo F., Moretti M., Ballabio M., Miniaci R., Sala A.D., Vianello S. Congresso Nazionale AIP della sezione di Psicologia dello Sviluppo, Padova, 20-22 settembre 2008.
- 14 settembre 2008 "La psicopatologia relazionale: dalla famiglia alla scuola" Bighin M, Ballabio M, Bisoni E., Sala A.D., Danasi E. X Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinico-Dinamica, Padova.
- 21 maggio 2008 "The hidden death: Absence like an object of identification", E. Petech, F. De Palo, A.D. Sala. In International Margareth S. Mahler Symposium, 20-22 maggio 2008.

PARTECIPAZIONE A TRASMISSIONI TELEVISIVE E RADIOFONICHE

Partecipazione a trasmissioni televisive e radiofoniche

- Aprile 2019: partecipazione alla trasmissione radiofonica "Prospettive di relazione", Radio Mater, con intervento relativo all'alleanza educativa famiglia-scuola.
- Dal mese di ottobre 2018 ad aprile 2019: partecipazione a cadenza mensile alla trasmissione televisiva Pomeriggio 216, SEILATV (Bergamo) con interventi inerenti tematiche di attualità con letture psicologiche e psicoeducative.
- 21 marzo 2018: Partecipazione alla trasmissione televisiva Pomeriggio 216, SEILATV (Bergamo) con intervento dal titolo "Errore di connessione: Genitori, figli e wi-fi".
- Ottobre 2017: partecipazione all'iniziativa patrocinata da OPL "STUDI APERTI" come Prospettive - Studio Psicologico.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Capiago Intimiano, 09/03/2022

